

**ТАКТИКА ПРИ БОЛЯХ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА**



[**http://dkbirkutsk.ru**](http://dkbirkutsk.ru)

**8 (3952) 638-800**

**8 (3952) 638-578**

г. Иркутск, ул. Боткина, 10

* Любой человек хотя бы раз в жизни испытал боли в пояснице.
* 60-80% людей имеют серьезные дегенеративные заболевания позвоночника которые значительно ухудшают качество их жизни и требуют обращения к врачам.
* Инвалидность вследствие хронической боли намного выше, чем при онкологических или кардиологических заболеваниях и обходится государству дороже, чем обе эти патологии вместе взятые.

**Международная Ассоциация по Изучению Боли (IASP)**

*Основная причина поясничных болей – патология межпозвонковых дисков, которая более чем в 50 % случаев сопровождается нестабильностью позвоночника.*

**Причины остеохондроза:**

* травма позвонков
* ослабленные мышцы спины, брюшного пресса
* неправильная осанка
* неправильный подъем тяжестей
* длительное удержание неудобной позы.
* нарушения обмена веществ (кальция и фосфора), недостаток микроэлементов и витаминов (магния, марганца, цинка, витаминов D и F).
* наследственность.

**Симптоматика:**

* боли, тяжесть, в пояснице
* боль, распространяющаяся в ногу
* нарушение чувствительности, ощущение покалывания, мурашек
* слабость и атрофия мышц ног
* задержка или недержание мочи и кала

**Диагностика:**

*МРТ- высокодостоверный метод диагностики заболеваний позвоночника без лучевой нагрузки.*

*Функциональная рентгенография поясничного отдела – диагностика сегментарной, в том числе «скрытой» нестабильности позвоночника*

*Электромиография нижних конечностей – позволяет объективизировать неврологический дефицит.*

Для консультации в центре Нейрохирургии НУЗ ДКБ на станции Иркутск-Пассажирский работникам ОАО «РЖД», членам их семей и пенсионерам железнодорожного транспорта необходимо иметь **направление установленного образца** на консультацию к нейрохирургу. Пациентам, не имеющим отношение к системе РЖД прием проводится **на платной основе.**



 Запись на консультативный прием осуществляется по телефону (call-центр: **8 (3952) 638-800**).

В случае полного необходимого инструментального обследования для госпитализации в центр нейрохирургии при себе необходимо иметь следующие анализы:

* Общий анализ крови\*
* Общий анализ мочи\*
* Электрокардиограмма\*
* Биохимический анализ крови (креатинин, АЛТ, АСТ, мочевина, билирубин, сахар, общий белок, холестерин, амилаза)\*
* ФЛГ\*\*\*
* Заключение терапевта (кардиолога) об отсутствии противопоказаний\*
* Анализ крови на гепатиты В, С\*\* (при выявлении необходима консультация инфекциниста, анализ крови на ВИЧ-инфекцию)
* Группа крови, резус фактор, фенотип (повторяется при поступлении)
* Время свертывания, длительность кровотечения\*
* Справка с места работы (для работников ОАО РЖД основного производства\*\*
* УЗС почек, брюшной полости, вен нижних конечностей\*\*
* ФГС\*\*

*Примечания:\* - годно 10 дней*

*\*\* - годно 3 месяца*

*\*\*\* - годно 12 месяцев*